

АНАЛИТИЧЕСКИЙ ОТЧЕТ

по итогам реализации последнего отчетного периода с 01.09.2021 по 28.02.2022 проекта, с которым грантополучатель включен в перечень победителей конкурса на предоставление грантов Президента Российской Федерации на развитие гражданского общества (далее – грант)

Полное наименование организации (в соответствии с единым государственным реестром юридических лиц)	АВТОНОМНАЯ НЕКОММЕРЧЕСКАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ "ЦЕНТР СОЦИАЛЬНОГО ОБСЛУЖИВАНИЯ НАСЕЛЕНИЯ СЕВЕРНОГО ОКРУГА"
Основной государственный регистрационный номер (ОГРН)	1176313018364
Наименование проекта (в соответствии с договором о предоставлении гранта)	Здоровое долголетие
Номер договора о предоставлении гранта	21-1-000826

Сведения о выполнении ключевых контрольных точек, запланированных на отчетный период

№ККТ	Наименование ключевой контрольной точки	Контрольная дата	Фактическая дата	Сведения о выполнении (контрольная точка реализована в полном объеме либо нет)	Причины несоответствия запланированным параметрам (в случае наличия)
1.	В 2-х муниципальных районах проведена информационная акция, направленная на распространение информации о болезни Альцгеймера, её профилактике, в которой приняли участие не менее 50 серебряных добровольцев, не менее 100 родственников пожилых людей. Распространены информационные листовки на тему: "Профилактика болезни Альцгеймера" не менее 1000 шт.	30.09.2021	21.09.2021	исполнена	
2.	В 2-х муниципальных районах проведено не менее 4 групповых супервизий, участниками которых стали не менее 40 человек.	31.12.2021	29.10.2021	исполнена	

3.	С не менее 500 пожилыми людьми на дому проведены комплексные занятия, включающие гимнастику мозга, когнитивный тренинг, дыхательную гимнастику.	31.12.2021	31.12.2021	исполнена	
4.	Проведено 2 итоговые презентации проекта, в которых приняли участие не менее 40 человек.	28.02.2022	08.02.2022	исполнена	
5.	В СМИ 2-х районов опубликовано не менее 4 статей, на информационных площадках организации в сети интернет не менее 48 статей.	28.02.2022	11.02.2022	исполнена	
Дополнительный комментарий					

<p>Описание содержания деятельности по проекту за отчетный период</p> <p><i>Информация из этого раздела будет доступна для посетителей сайта оценка.гранты.рф (в том числе для представителей СМИ).</i></p>	<p>В период с мая по декабрь 2021г. 80 соцработников на дому еженедельно проводили комплексные занятия по профилактике деменции с пожилыми людьми, состоящими на соцобслуживании. В муниципальных районах (м.р.) Сергиевский и Челно-Вершинский Самарской области с 539 благополучателями проекта было проведено 16620 занятий, периодичностью 1 раз в неделю. Комплексные занятия включали в себя упражнения дыхательной гимнастики, образовательной кинезиологии «Гимнастика мозга» и когнитивный тренинг. Для самоконтроля занятий, ведения записей упражнений пожилые люди и социальные работники использовали блокноты, приобретенные на средства гранта. Регулярные упражнения помогают пожилым людям (особенно находящимся в режиме самоизоляции) поддерживать необходимый уровень физической и умственной активности. Об этом свидетельствуют письменные отзывы благополучателей. Участники проекта отмечают у себя улучшение общего самочувствия, повышение настроения, показывают мотивацию на занятия по профилактике деменции. Соцработники в процессе соцобслуживания продолжают мотивировать пожилых людей выполнять упражнения ежедневно. С целью повышения профессиональных компетенций сотрудников, участвующих в проекте, проведены 4 групповые супервизии, в которых приняли участие 66 человек. Консультативную помощь соцработникам оказали руководитель, координатор, психолог проекта, врачи районных больниц. Группы обменялись опытом в проведении комплексных занятий, были предложены к рассмотрению наиболее эффективные приемы работы с пожилыми людьми. Среди соцработников были распространены информационные буклеты «Как распознать деменцию на ранних стадиях», «Профилактика деменции», «Уход за пожилым человеком с деменцией», которые они используют в профилактической работе с благополучателями проекта – пожилыми людьми, ухаживающими родственниками. В сентябре 2021г. в м.р. Сергиевский и Челно-Вершинский проведены информационные акции, приуроченные к Международному дню распространения информации о болезни Альцгеймера. На базе партнера ГКУ СО «КЦСОН Северного округа» команда проекта провела 2 практических занятия с 50 серебряными добровольцами, которые получили информацию о деменции, ее профилактике, участники разучили комплекс упражнений гимнастики мозга, прошли инструктаж по участию в акциях. 100 родственников пожилых людей приняли участие в практических занятиях на тему: «Школа памяти», из них 37 человек приняли участие в 2х групповых занятиях, которые прошли на базе КЦСОН Северного округа. Команда проекта познакомила ухаживающих родственников с особенностями деменции, ее профилактикой, когнитивными упражнениями для пожилых. В течение сентября 2021г. в виду ограничительных мер по COVID-19 посещение на дому пожилых людей осуществлялось только соцработниками. В связи с этим они самостоятельно на дому провели информирование 63 родственников по профилактике деменции. 21.09.2021г. прошли районные информационные акции: в 17 поселениях Сергиевского района, 14 поселениях Челно-Вершинского района соцработники и серебряные добровольцы в общественных местах распространили 1000 информационных листовок на тему: «Признаки болезни Альцгеймера и профилактика деменции». Жители м.р. проинформированы по вопросам выявления признаков деменции, ее профилактики, болезни</p>
--	--

	<p>Альцгеймера, являющейся наиболее распространенной формой деменции. С целью контроля качества проведенных комплексных занятий по профилактике деменции, оценки достигнутого социального эффекта проекта были проведены мероприятия: тестирование и устный опрос благополучателей проекта, итоговое анкетирование благополучателей и социальных работников, получение письменных отзывов об участии в проекте. В сентябре 2021г., январе 2022г. соцработники на дому провели тестирование с 493 пожилыми людьми, с помощью авторской методики «Мини-Ког» с целью выявления когнитивных нарушений. Психолог проекта обработал тесты, составил 4 аналитические справки; проинформировал врачей районных больниц, участвующих в проекте, о выявлении у 15% тестируемых благополучателей проекта в Сергиевском районе и 16% тестируемых благополучателей проекта в Челно-Вершинском районах когнитивных нарушений с целью оказания им своевременной помощи (при личном обращении к врачу). Социальным работникам даны рекомендации по проведению занятий по профилактике деменции. В отчетном периоде по телефонной связи операторами проекта проведен устный опрос 395 пожилых людей, участвующих во 2 этапе проекта. Из них 100% благополучателей положительно отзываются о качестве проведенных комплексных занятиях. Операторы в ходе телефонного разговора с пожилыми людьми мотивировали их на самостоятельное выполнение когнитивных упражнений, рассказывали о пользе регулярных занятий. В январе 2022г. проведено итоговое анкетирование 494 пожилых людей, 80 социальных работников, участвующих в проекте. В ходе анкетирования выявлены показатели, показывающие положительное влияние проекта на целевые группы. С целью проведения информационной кампании по профилактике деменции, тиражирования опыта реализации проекта мы приняли участие в региональных мероприятиях. 21.06.2021г. районный куратор проекта в м.р. Сергиевский Андцинова С.В. осветила проект на выездном заседании комиссии Общественной палаты Самарской области по соцполитике, здравоохранению, здоровому образу жизни и спорту. https://cso44.ru/news/2900/ В июле 2021г. в м.р. Челно-Вершинский и Сергиевский на форсайт - сессиях Министерства социально-демографической и семейной политики Самарской области «Социальная служба: защита, забота, развитие» в рамках деловой программы «Ресурсная среда для каждого», члены команды проекта распространили среди участников мероприятий информационные буклеты по профилактике деменции. https://cso44.ru/news/2904/; https://cso44.ru/news/2897/ В ноябре 2021г. проект «Здоровое долголетие» стал победителем в Конкурсе «Лучшая практика сельской НКО» Самарской региональной общественной организации «Историко-эко-культурная ассоциация «Поволжье» в номинации «Лучший проект». Участие в Конкурсе позволило нашей организации транслировать опыт реализации практики на территории региона, привлечь внимание общественности к деятельности Центра по профилактике деменции. https://cso44.ru/news/3130/ В феврале 2022г. проведены 2 итоговые презентации проекта, участниками которой стали 40 человек - команда и партнеры проекта, социальные работники, серебряные добровольцы. На презентациях были представлены количественные и качественные результаты проекта, рассмотрен полученный социальный эффект проекта. За отчетный период вышло по 4 публикации в газетах «Авангард» и «Сергиевская трибуна», 53 публикации в сети Интернет (на сайте организации, в соцсетях Одноклассники, Твиттер, В контакте, Инстаграм, Фейсбук). Опубликована 1 статья в региональном журнале "Первый журнал Самарской губернии в бизнесе и власти". Информация о мероприятиях проекта сопровождалась материалами по профилактике деменции.</p>
--	--

Обзор (описание) проведенных за отчетный период мероприятий (запланированные сроки (по приведенному в заявке календарному плану), фактические сроки выполнения, полученные результаты с указанием применимых количественных и (или) качественных показателей)

Информация из этого раздела будет доступна для посетителей сайта оценка.гранты.рф (в том числе для представителей СМИ).

№	Мероприятие	Запланированные	Фактические	Итог мероприятия (качественный результат)
---	-------------	-----------------	-------------	---





		сроки проведения	сроки проведения	
1.	Проведение в муниципальных районах Сергиевский и Челно-Вершинский на базе ГКУ СО "КЦСОН Северного округа" 2х практических занятий с серебряными добровольцами с целью информирования по вопросам профилактики деменции и участия в районных акциях, приуроченных к Международному дню распространения информации о болезни Альцгеймера.	с 01.09.2021 по 30.09.2021	с 09.09.2021 по 14.09.2021	У серебряных добровольцев повысилась осведомленность в направлении профилактики деменции, они овладели базовыми комплексами гимнастики мозга и дыхательной гимнастики, выполнили упражнения для тренировки когнитивных функций. Пожилые люди прошли инструктаж по участию и правилам поведения в районных информационных акциях.
Наименование количественного показателя				Значение
Количество серебряных добровольцев из муниципального района Сергиевский, проинформированных по профилактике деменции				25
Количество серебряных добровольцев из муниципального района Челно-Вершинский, проинформированных по профилактике деменции				25
2.	Проведение в муниципальных районах Сергиевский и Челно-Вершинский с родственниками пожилых людей практических занятий по профилактике деменции на тему: «Школа памяти».	с 01.09.2021 по 30.09.2021	с 09.09.2021 по 17.09.2021	Родственники пожилых людей получили консультативную и информационную помощь по вопросам профилактики деменции у своих близких, маршруте получения пожилым человеком когнитивной помощи.
Наименование количественного показателя				Значение
Количество родственников, принявших участие в 2х групповых занятиях "Школа памяти" на базе ГКУ СО "КЦСОН Северного округа"				37
Количество родственников, принявших участие в индивидуальных занятиях на дому				63
3.	Проведение в муниципальных районах Сергиевский и Челно-Вершинский информационных акций, приуроченных к Международному дню распространения информации о болезни Альцгеймера, с целью распространения информации о профилактике заболевания в пожилом возрасте	с 01.09.2021 по 30.09.2021	с 21.09.2021 по 21.09.2021	Жители муниципальных районов проинформированы по вопросам раннего выявления признаков деменции и ее профилактики у пожилых людей, болезни Альцгеймера, являющейся наиболее распространенной формой деменции, маршруте получения своевременной социальной и медицинской помощи в связи с возрастными когнитивными нарушениями.
Наименование количественного показателя				Значение
Количество серебряных добровольцев, принявших участие в информационных акциях				50
Количество распространенных информационных листовок «Профилактика болезни Альцгеймера»				1000
4.	Проведение обученными социальными	с 01.05.2021 по	с 01.05.2021 по	Пожилые люди овладели упражнениями дыхательной гимнастики и гимнастики

	работниками с пожилыми людьми, состоящими на домашнем социальном обслуживании, комплексных занятий по профилактике деменции, включающие гимнастику мозга, упражнения для улучшения памяти, дыхательную гимнастику.	31.12.2021	31.12.2021	мозга, способами когнитивных тренировок. У них формируется мотивация на самостоятельные занятия с применением оздоровительных технологий. Программа домашних занятий для пожилых людей помогает улучшить их эмоциональный фон, стимулирует познавательную и двигательную активность. Об этом свидетельствуют письменные отзывы благополучателей проекта. Пожилые люди отмечают у себя улучшение общего самочувствия, повышение настроения, улучшение памяти, стремление вести здоровый образ жизни - правильно питаться, следить за качеством сна, заниматься физическими упражнениями.
Наименование количественного показателя				Значение
Количество пожилых людей, получивших комплексную помощь по профилактике деменции за отчетный период				539
Количество социальных работников, участвующих в проведении комплексных занятий по профилактике деменции				80
Количество проведенных комплексных занятий по профилактике деменции за отчетный период				16620
5.	Проведение в муниципальных районах Челно-Вершинский и Сергиевский групповых супервизий с социальными работниками по проведению занятий с пожилыми людьми, направленных на профилактику деменции.	с 01.05.2021 по 31.12.2021	с 27.08.2021 по 29.10.2021	Участники проекта повысили профессиональные компетенции в направлении проведения комплексных занятий по профилактике деменции, обменялись опытом в проведении комплексных занятий по профилактике деменции. На супервизии были предложены к рассмотрению наиболее эффективные приемы и методы работы с пожилыми людьми.
Наименование количественного показателя				Значение
Количество проведенных групповых супервизий				4
Количество участников проекта, принявших участие в групповых супервизиях				66
6.	Проведение социальными работниками 2 и 3 этапов тестирования пожилых людей, участвующих в проекте, с помощью авторской методики «Мини-Ког» (Mini-Cog) с целью выявления когнитивных нарушений.	с 01.04.2021 по 31.01.2022	с 01.04.2021 по 31.01.2022	В ходе 3 этапа - итогового тестирования 493 благополучателей проекта выявлено: у 15% пожилых людей можно предположить деменцию; 42% пожилых людей нуждаются в необходимости дополнительного специализированного обследования; у 43% благополучателей проекта когнитивных нарушений не выявлено. По результатам тестирования социальным работникам, участвующим в проекте, даны рекомендации по проведению комплексных занятий по профилактике деменции и проведению профилактических бесед с подопечными, проинформированы врачи районных больниц.
Наименование количественного показателя				Значение
Количество пожилых людей из муниципального района Сергиевский, принявших участие в тестировании				245
Количество пожилых людей из муниципального района Челно-Вершинский, принявших участие в тестировании				248

7.	Проведение по телефонной связи операторами проекта устного опроса пожилых людей, участвующих в проекте, с целью контроля качества проведенных занятий, мотивации благополучателей на самостоятельное проведение занятий.	с 01.05.2021 по 31.01.2022	с 01.05.2021 по 31.01.2022	Из 395 опрошенных благополучателей проекта 100% положительно отзываются о качестве проведенных домашних комплексных занятиях. Пожилые люди выполняют рекомендации социальных работников по профилактике деменции, с удовольствием выполняют упражнения, выражают слова благодарности в адрес социальных работников.
Наименование количественного показателя				Значение
Количество благополучателей проекта, принявших участие в устном опросе				395
8.	Проведение итогового анкетирования пожилых людей, социальных работников, участвующих в проекте, с целью мониторинга целевых качественных показателей проекта.	с 01.05.2021 по 31.01.2022	с 10.01.2022 по 22.01.2022	Результаты анкетирования показали наличие позитивных изменений в жизни благополучателей. Пожилые люди, участвующие в проекте, считают, что полученные в проекте знания помогли им в сохранении здоровья. Более 50% респондентов из Сергиевского района и более 60% респондентов из Челно-Вершинского района отмечают у себя улучшение памяти и настроения. У более половины благополучателей сформировались навыки самостоятельных занятий – пожилые люди выполняют гимнастику мозгу, когнитивные упражнения, дыхательную гимнастику. Благополучатели проекта единодушны во мнении, что регулярные занятия по профилактике деменции помогли им в поддержании умственной и физической активности в режиме самоизоляции в связи с распространением COVID. Социальные работники показывают высокую удовлетворенность результатами обучения навыкам профилактики деменции. Около 40% социальных работников из Сергиевского района и около 50% социальных работников из Челно-Вершинского района используют когнитивные тренировки для улучшения своей памяти.
Наименование количественного показателя				Значение
Количество пожилых людей, принявших участие в итоговом анкетировании				494
Количество социальных работников, принявших участие в итоговом анкетировании				80
9.	Информирование жителей муниципальных районов Сергиевский и Челно - Вершинский через СМИ, сайт организации и социальные сети по вопросам профилактики деменции у пожилых людей и реализации проекта.	с 01.03.2021 по 28.02.2022	с 01.03.2021 по 28.02.2022	Жители муниципальных районов Сергиевский и Челно-Вершинский проинформированы по вопросам профилактики и раннего выявления признаков деменции у пожилых людей. Информация размещена в районных газетах "Авангард" и «Сергиевская трибуна» (партнеры проекта), в региональном журнале "Первый журнал Самарской губернии в бизнесе и власти", в социальных сетях Одноклассники, Твиттер, В контакте, Инстаграм, Фейсбук. На сайте нашей организации ведется дневник проекта "Здоровое долголетие".
Наименование количественного показателя				Значение
Количество публикаций в районных газетах, региональном журнале				9
Количество публикаций в Сети Интернет				53
10.	Проведение итоговых презентаций с	с 01.02.2022 по	с 04.02.2022 по	04.02.2022г. в отделе социального обслуживания населения в муниципальном

	участниками проекта (команда, партнеры, социальные работники, серебряные добровольцы), с целью презентации результатов проекта, тиражирования опыта по профилактике деменции среди пожилых людей в процессе социального обслуживания.	28.02.2022	08.02.2022	районе Сергиевский состоялась итоговая презентация социального проекта «Здоровое долголетие». В мероприятии приняли участие члены команды и представители партнеров проекта - врач-гериатр ГБУЗ СО «Сергиевская ЦРБ» Шамрина О.Н., заместитель директора отделения муниципального района Сергиевский ГКУ СО «КЦСОН Северного округа» Гирия Т.А., серебряные добровольцы. Районный куратор проекта Анцинова С.В. познакомила участников презентации с результатами проекта, подчеркнула важность использования механизма решения социальных задач в Сергиевском районе через реализацию социальных проектов. Участники итоговой презентации пришли к единому мнению, что социальный проект «Здоровое долголетие» будет иметь продолжение и станет регулярной практикой заботы о старшем поколении в направлении профилактики когнитивных нарушений. 08.02.2022г. в отделе социального обслуживания населения в муниципальном районе Челно-Вершинский подвели итоги реализации социального проекта «Здоровое долголетие». Районный куратор проекта Мингалеева Г.Ю. представила итоговую презентацию, познакомила с отзывами благополучателей об участии в проекте. Участники мероприятия – социальные работники, представители партнеров проекта, серебряные добровольцы - отметили значимость регулярных когнитивных занятий для пожилых людей, особенно в период распространения коронавирусной инфекции. Первый заместитель главы муниципального района Челно-Вершинский Широков А.С. обратил внимание на профессиональный подход АНО «ЦСОН Северного округа» к достижению целей проекта - проведение специального обучения сотрудников в образовательных учреждениях, привлечение социальных партнеров и серебряных добровольцев. Врач- терапевт ГБУЗ СО «Челно-Вершинская ЦРБ» Митева Г.В. обратилась к присутствующим с рекомендациями по профилактике деменции в пожилом возрасте. Итоговые презентации прошли в помещениях отделений социальной реабилитации ГКУ СО "КЦСОН Северного округа".
Наименование количественного показателя				Значение
Количество участников итогового мероприятия в муниципальном районе Челно-Вершинский				20
Количество участников итогового мероприятия в муниципальном районе Сергиевский				20

<p>Электронные ссылки:</p> <ul style="list-style-type: none"> • на сайты в сети «Интернет», созданные или доработанные с использованием средств гранта в отчетном периоде; • на публикации и (или) материалы, содержащие информацию о реализации проекта за отчетный период, в средствах массовой информации и сети «Интернет» (включая социальные сети) 	<p>Дневник проекта на сайте организации https://cso44.ru/relize-project/2664/ 1.Групповая супервизия - метод повышения профессиональных компетенций участников социального проекта - 01.09.2021г. Сайт организации https://cso44.ru/news/2914/ 2.Вместе против деменции - 15.09.2021г. Сайт организации https://cso44.ru/news/2920/ 3.Информационная акция – шаг навстречу профилактике деменции - 22.09.2021г. Сайт организации - https://cso44.ru/news/2923/ 4.В здоровом уме и твердой памяти - 08.10.2021г. Сайт организации - https://cso44.ru/news/2931/ 5.Групповая супервизия - форма профессионального развития социальных работников - 02.11.2021г. Сайт организации - https://cso44.ru/news/3114/ 6.Познавательная и двигательная активность – залог здорового долголетия - 09.12.2021г. Сайт организации - https://cso44.ru/news/3132/ 7. Пальчиковая гимнастика для пожилых людей - 10.01.2022г. Сайт организации - https://cso44.ru/news/3143/ 8.В Сергиевском</p>
---	--

<p><i>Информация из этого раздела будет доступна для посетителей сайта оценка.гранты.рф (в том числе для представителей СМИ).</i></p>	<p>районе подвели итоги проекта «Здоровое долголетие» - 07.02.2022г. Сайт организации - https://cso44.ru/news/3155/ 9. Итоговое мероприятие проекта «Здоровое долголетие» в Челно-Вершинском районе - 08.02.2022г. Сайт организации - https://cso44.ru/news/3156/ 10. Дальнейшее развитие социального проекта «Здоровое долголетие» - 15.02.2022г. Сайт организации - https://cso44.ru/news/3159/</p>	
<p>Фотографии с мероприятий, проведенных в отчетном периоде, а также видео- и аудиозаписи (если такие записи производились Грантополучателем) выступлений (докладов) участников, оплата выступления и (или) проезд, проживание, питание которых осуществлялись за счет средств гранта (при условии, что такие фотографии, записи не содержатся в публикациях, материалах, указанных в подпункте 5 настоящего пункта)</p>	<p>Мероприятие: Проведение в муниципальных районах Сергиевский и Челно-Вершинский на базе ГКУ СО "КЦСОН Северного округа" 2х практических занятий с серебряными добровольцами с целью информирования по вопросам профилактики деменции и участия в районных акциях, приуроченных к Международному дню распространения информации о болезни Альцгеймера.</p> <div style="display: flex; justify-content: space-around;"> <div data-bbox="757 475 1397 890">  <p>14.09.2021г. с. Сергиевск. Практическое занятие с серебряными добровольцами Демонстрация участникам практического занятия презентации по профилактике болезни Альцгеймера</p> </div> <div data-bbox="1397 475 2051 890">  <p>14.09.2021г. с. Сергиевск. Практическое занятие с серебряными добровольцами Районный консультант Демахина М.А. проводит мастер-класс по гимнастике мозга.</p> </div> </div>	
<p><i>Информация из этого раздела будет доступна для посетителей сайта оценка.гранты.рф (в том числе для представителей СМИ).</i></p>	<div style="display: flex; justify-content: space-around;"> <div data-bbox="757 895 1397 1378">  <p>09.09.2021г. с.Челно-Вершины. Практический занятие с серебряными добровольцами Специалист по социальной работе Григанова С.А. проводит с пожилыми людьми комплекс дыхательной гимнастики</p> </div> <div data-bbox="1397 895 2051 1378">  <p>09.09.2021г. с.Челно-Вершины. Практический занятие с серебряными добровольцами Районный консультант Галкина М.Ю. проводит с пожилыми людьми кинезиологическое упражнение из цикла когнитивного тренинга.</p> </div> </div>	



09.09.2021г. с.Челно-Вершины. Практический занятие с серебряными добровольцами
Серебряный доброволец получает комплект буклетов по профилактике деменции.



14.09.2021г. с. Сергиевск. Практическое занятие с серебряными добровольцами
Буклеты и листовки по профилактике деменции, изготовленные для распространения среди серебряных добровольцев.



14.09.2021г. с. Сергиевск. Практическое занятие с серебряными добровольцами
Районный куратор Анцинова С.В. рассказывает серебряным добровольцам о ранних симптомах деменции, важности своевременной профилактики деменции.

Мероприятие: Проведение в муниципальных районах Сергиевский и Челно-Вершинский с родственниками пожилых людей практических занятий по профилактике деменции на тему: «Школа памяти».



Индивидуальные занятия "Школа памяти" в муниципальном районе Челно-Вершинский
Социальный работник на дому информирует родственника пожилого человека по вопросам профилактики деменции.



Индивидуальные занятия "Школа памяти" в муниципальном районе Челно-Вершинский
Использование социальными работниками информационных листовок в профилактической работе с ухаживающими родственниками



Индивидуальные занятия "Школа памяти" в муниципальном районе Сергиевский
Ухаживающий родственник на дому получил комплект информационных материалов по профилактике деменции





Индивидуальные занятия "Школа памяти" в муниципальном районе Сергиевский
Социальный работник на дому проводит беседу по профилактике деменции с пожилым человеком и его ухаживающим родственником.



09.09.2021г. с.Челно-Вершины. Групповое занятие «Школа памяти» с родственниками пожилых людей



14.09.2021г. с.Сергиевск. Групповое занятие «Школа памяти» с родственниками пожилых людей.

<p>Районный консультант Галкина М.Ю. обучает родственников, осуществляющих уход за пожилыми людьми, проведению комплекса гимнастики мозга</p>	<p>Районный куратор Анцинова С.В. информирует родственников пожилых людей о способах профилактики деменции.</p>
 <p>14.09.2021г. с.Сергиевск. Групповое занятие «Школа памяти» с родственниками пожилых людей. Районный консультант Демахина М.А. обучает родственников пожилых людей проведению комплекса гимнастики мозга</p>	 <p>Индивидуальные занятия "Школа памяти" в муниципальном районе Сергиевский Пожилый человек на дому изучает информационный буклет по профилактике деменции.</p>
<p>Мероприятие: Проведение в муниципальных районах Сергиевский и Челно-Вершинский информационных акций, приуроченных к Международному дню распространения информации о болезни Альцгеймера, с целью распространения информации о профилактике заболевания в пожилом возрасте</p>	



21.09.2021г. Информационная акция в муниципальном районе Челно-Вершинский
Серебряные добровольцы распространяют листовки на центральной площади с.Челно-Вершины.



21.09.2021г. Информационная акция в муниципальном районе Челно-Вершинский
Серебряные добровольцы распространяют листовки среди пожилых людей



21.09.2021г. Информационная акция в муниципальном районе Челно-Вершинский
Серебряный доброволец вручил листовку по профилактике деменции родственнику пожилого человека в общественном месте с. Челно-Вершины.



21.09.2021г. Информационная акция в муниципальном районе Сергиевский
Серебряные добровольцы и члены команды проекта распространяют листовки на центральной площади с. Сергиевск.



21.09.2021г. Информационная акция в муниципальном районе Сергиевский
Серебряный доброволец проводит беседу с пожилым человеком по профилактике когнитивных нарушений



21.09.2021г. Информационная акция в муниципальном районе Сергиевский
Социальный работник на дому вручил информационные материалы по профилактике деменции получателю социальных услуг



21.09.2021г. Информационная акция в муниципальном районе Сергиевский
Социальный работник распространяет информационные листовки в общественном месте с.Сергиевск.

Мероприятие: Проведение обученными социальными работниками с пожилыми людьми, состоящими на надомном социальном обслуживании, комплексных занятий по профилактике деменции, включающие гимнастику мозга, упражнения для улучшения памяти, дыхательную гимнастику.



Комплексное занятие по профилактике деменции
Муниципальный район Челно-Вершинский.
Благополучатель проекта выполняет когнитивное
упражнение тест Рея - Остеррица с целью сохранения
функции внимания.



Комплексное занятие по профилактике деменции
Муниципальный район Сергиевский. Благополучатель
проекта выполняет когнитивное упражнение тест Рея -
Остеррица в блокноте наблюдений.



Комплексное занятие по профилактике деменции
Муниципальный район Челно-Вершинский. Супружеская
пара выполняет когнитивное упражнение "Кодирование
таблицы" с целью развития концентрации и устойчивости
внимания.



Комплексное занятие по профилактике деменции
Муниципальный район Челно-Вершинский.
Благополучатель проекта выполняет кинезиологическое
упражнение для улучшения межполушарного
взаимодействия.



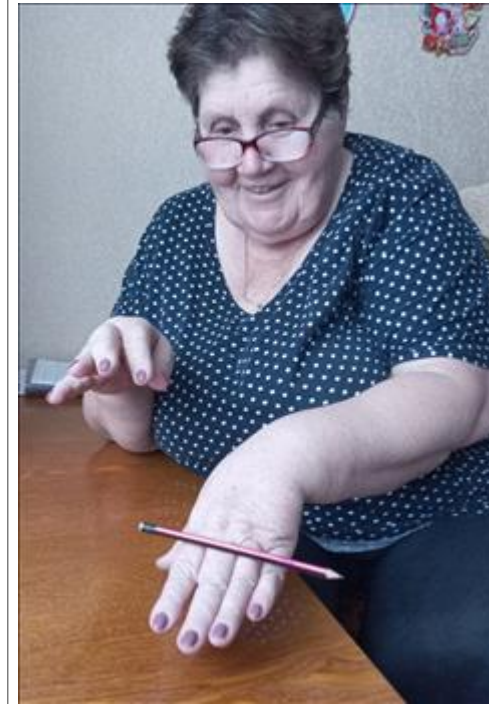
Комплексное занятие по профилактике деменции
Муниципальный район Сергиевский. Благополучатель
проекта вместе с социальным работником выполняет
гимнастику мозга на свежем воздухе.



Комплексное занятие по профилактике деменции
Муниципальный район Сергиевский. Социальный работник
обучает пожилого человека выполнять упражнение
"Крюки" из комплекса гимнастики мозга.



Комплексное занятие по профилактике деменции
Муниципальный район Челно-Вершинский. Социальный
работник обучает пожилого человека дыхательной
гимнастике.



Комплексное занятие по профилактике деменции
Муниципальный район Сергиевский. Благополучатель
проекта осваивает пальчиковую гимнастику с
использованием карандаша.



Комплексное занятие по профилактике деменции
Муниципальный район Челно-Вершинский. Семейная пара
выполняет пальчиковую гимнастику.







Комплексное занятие по профилактике деменции
Муниципальный район Сергиевский. Маломобильный
благополучатель проекта выполняет дыхательную
гимнастику.

Мероприятие: Проведение в муниципальных районах Челно-Вершинский и Сергиевский групповых супервизий с социальными работниками по проведению занятий с пожилыми людьми, направленных на профилактику деменции.



27.08.2021г. Групповая супервизия для сотрудников
организации в Челно-Вершинском районе
Врач-психиатр ГБУЗ СО "Челно-Вершинская ЦРБ"
Макарова В.Н. рассказывает участникам супервизии о
видах и симптомах деменции, профилактике заболевания.



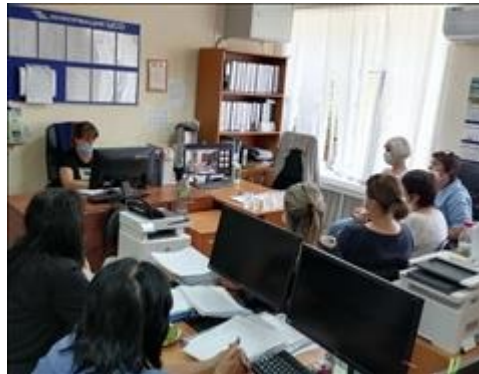
	<p>27.08.2021г. Групповая супервизия для сотрудников организации в Челно-Вершинском районе Специалист по социальной работе Григанова С.А. проводит с участниками супервизии мастер-классы по гимнастике мозга и дыхательной гимнастике.</p>
 <p>27.08.2021г. Групповая супервизия для сотрудников организации в Челно-Вершинском районе На снимке команда проекта, принимающая участие в групповой супервизии: руководитель Пейль Г.Ю. , координатор Колесникова Е.В., психолог Тимошенко Е.И., районный куратор Мингалеева Г.Ю.</p>	 <p>26.10.2021г. Групповая супервизия для сотрудников организации в Челно-Вершинском районе Врач-терапевт Митяева Г.В. ГБУЗ СО "Челно-Вершинская ЦРБ" Макарова В.Н. рассказывает участникам супервизии о маршрутизации получения пожилыми людьми медицинской помощи.</p>
 <p>26.10.2021г. Групповая супервизия для сотрудников организации в Челно-Вершинском районе. Районный куратор Мингалеева Г.Ю. освещает технологию проведения занятий по профилактике деменции.</p>	 <p>26.10.2021г. Групповая супервизия для сотрудников организации в Челно-Вершинском районе. Социальный работник проводит мастер-класс по гимнастике мозга.</p>



31.08.2021г. Групповая супервизия для сотрудников организации в Сергиевском районе
Врач-гериатр ГБУЗ СО "Сергиевская ЦРБ" Шамрина О.Н. рассказывает участникам супервизии о профилактике деменции.



31.08.2021г. Групповая супервизия для сотрудников организации в Сергиевском районе
Команда проекта - руководитель Пейль Г.Ю., координатор Колесникова Е.В., психолог Тимошенко Е.И. - обсуждают с сотрудниками итоги 1 этапа проекта, дальнейшие мероприятия календарного плана.



31.08.2021г. Групповая супервизия для сотрудников организации в Сергиевском районе
Участники супервизии принимают участие в онлайн части мероприятия с использованием вебинарной платформы Microsoft Teams.



29.10.2021г. Групповая супервизия для сотрудников организации в Сергиевском районе
Районный куратор проекта Анцинова С.В. обсуждает с участниками достигнутые результаты проекта, представляет отзывы благополучателей проекта.



29.10.2021г. Групповая супервизия для сотрудников организации в Сергиевском районе.
Социальный работник демонстрирует участникам комплекс дыхательной гимнастики по методу Стрельниковой.



29.10.2021г. Групповая супервизия для сотрудников организации в Сергиевском районе.
Социальные работники обучаются когнитивным упражнениям для пожилых.

Мероприятие: Проведение социальными работниками 2 и 3 этапов тестирования пожилых людей, участвующих в проекте, с помощью авторской методики «Мини-Ког» (Mini-Cog) с целью выявления когнитивных нарушений.



Тестирование социальными работниками пожилых людей с целью выявления когнитивных нарушений
Муниципальный район Челно-Вершинский. Пожилой человек изобразил часы в тесте "Мини -ког".





Тестирование социальными работниками пожилых людей с целью выявления когнитивных нарушений
Муниципальный район Челно-Вершинский. Благополучатель проекта изучает инструкцию теста "Мини -Ког".



Тестирование социальными работниками пожилых людей с целью выявления когнитивных нарушений



Тестирование социальными работниками пожилых людей с целью выявления когнитивных нарушений
Муниципальный район Челно-Вершинский. Семейная пара

<p>Муниципальный район Сергиевский. Социальный работник обучает пожилого человека выполнению теста Мини - Ког.</p>	<p>выполняет тест Мини - Ког.</p>
 <p>Тестирование социальными работниками пожилых людей с целью выявления когнитивных нарушений Муниципальный район Сергиевский. Благополучатель проекта под контролем социального работника выполнила тест Мини-Ког, делает в блокноте наблюдений отметку о выполнении когнитивного упражнения.</p>	
<p>Мероприятие: Проведение по телефонной связи операторами проекта устного опроса пожилых людей, участвующих в проекте, с целью контроля качества проведенных занятий, мотивации благополучателей на самостоятельное проведение занятий.</p>	
	

Контроль качества проведенных занятий по профилактике деменции
Оператор проекта Агеева О.Г. проводит устный опрос пожилых людей об участии в проекте, мотивирует их по телефонной связи на самостоятельные занятия по профилактике деменции.

Мероприятие: Проведение итогового анкетирования пожилых людей, социальных работников, участвующих в проекте, с целью мониторинга целевых качественных показателей проекта.



Итоговое анкетирование пожилых людей, участвующих в проекте
Муниципальный район Челно-Вершинский.
Благополучатель проекта заполняет итоговую анкету.



Итоговое анкетирование пожилых людей, участвующих в проекте
Муниципальный район Челно-Вершинский. Пожилой человек оценивает изменения в состоянии своего здоровья, связанные с полученными знаниями по профилактике деменции.



Итоговое анкетирование пожилых людей, участвующих в проекте
Муниципальный район Сергиевский. Благополучатель проекта проходит процедуру итогового анкетирования.

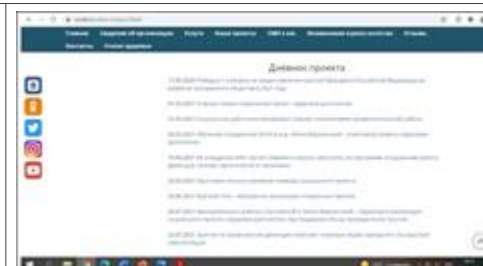


Итоговое анкетирование пожилых людей, участвующих в проекте
Муниципальный район Сергиевский. Благополучатель проекта оценивает изменения в когнитивном здоровье, связанные с полученными знаниями по профилактике деменции.

Мероприятие: Информирование жителей муниципальных районов Сергиевский и Челно - Вершинский через СМИ, сайт организации и социальные сети по вопросам профилактики деменции у пожилых людей и реализации проекта.



Информационное сопровождение проекта



Информационное сопровождение проекта

Новости проекта в аккаунте АНО "ЦСОН Северного округа" в соцсети Вконтакте.

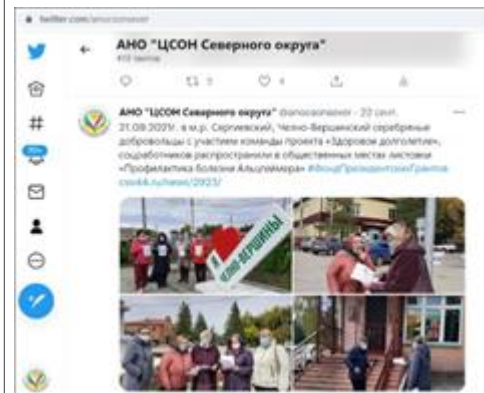


Информационное сопровождение проекта
Новости проекта в аккаунте АНО "ЦСОН Северного округа" в соцсети Одноклассники.

На сайте нашей организации регулярно обновляется новостная лента дневника проекта "Здоровое долголетие".



Информационное сопровождение проекта
Новости проекта в аккаунте АНО "ЦСОН Северного округа" в соцсети Инстаграм.



Информационное сопровождение проекта
Новости проекта в аккаунте АНО "ЦСОН Северного округа" в соцсети Твиттер.



Газета "Авангард" №33 от 14.05.2021г.
Статья координатора проекта "Колесниковой Е.В. "Дарим здоровое долголетие" информирует жителей Челно-Вершинского района о старте новой социальной практики АНО "ЦСОН Северного округа" - профилактики деменции среди пожилых людей.



Газета "Сергиевская трибуна" № 34 от 05.05.2021г.
Статья координатора проекта Колесниковой Е.В. "Здоровое долголетие" информирует жителей Сергиевского района о старте новой социальной практики АНО "ЦСОН Северного округа" - профилактике деменции среди пожилых людей.



Газета "Авангард" № 71 от 29.09.2021г.
Статья координатора проекта Колесниковой Е.В. "Вместе против деменции" информирует жителей Челно-Вершинского района о проведении акции, приуроченной у Международному дню распространения информации о болезни Альцгеймера.



Газета "Сергиевская трибуна" № 76 от 29.09.2021г.
Статья координатора проекта Колесниковой Е.В. "Здоровое долголетие" "Вместе против деменции" об участии серебряных добровольцев в информационной акции на территории муниципального района Сергиевский.



Газета "Авангард" № 85 от 19.11.2021г.
Статья координатора проекта Колесниковой Е.В. "Новая социальная практика на селе" знакомит жителей муниципального района Челно-Вершинский с отзывами пожилых людей и социальных работников об участии в проекте "Здоровое долголетие".



Газета "Сергиевская трибуна" №93 от 01.12.2021г.
В статье координатора проекта Колесниковой Е.В. "Фитнес для ума" даны рекомендации о снижении риска возрастных когнитивных нарушений.



Информационное сопровождение проекта
Новости проекта в аккаунте АНО "ЦСОН Северного округа" в соцсети Фейсбук.



Информационное сопровождение проекта
 Публикация о проекте в СМИ: «Первый журнал Самарской губернии в бизнесе и власти»



Газета "Авангард" №10 от 11.02.2022г.
 Статья координатора проекта Колесниковой Е.В. "Итоги социального проекта Здоровое долголетие" знакомит жителей муниципального района Челно-Вершинский с результатами реализации проекта



Газета "Сергиевская трибуна" №10 от 09.02.2022г.
Статья координатора проекта Колесниковой Е.В. знакомит читателей газеты в муниципальном районе Сергиевский с итогами реализации проекта

Мероприятие: Проведение итоговых презентаций с участниками проекта (команда, партнеры, социальные работники, серебряные добровольцы), с целью презентации результатов проекта, тиражирования опыта по профилактике деменции среди пожилых людей в процессе социального обслуживания.



Проведение итоговых презентаций проекта
Благодарственные письма для награждения партнеров
проекта и серебряных добровольцев.



Проведение итоговой презентации проекта в
муниципальном районе Сергиевский
Районный куратор Анцинова С.В. знакомит участников
презентации с результатами реализации проекта



Проведение итоговой презентации проекта в
муниципальном районе Сергиевский
Использование мультимедийного оборудования в ходе
итоговой презентации



Проведение итоговой презентации проекта в
муниципальном районе Сергиевский
Награждение партнеров проекта и серебряных
добровольцев Благодарственными письмами



Проведение итоговой презентации проекта в муниципальном районе Сергиевский
Информационные буклеты для распространения среди участников проекта





Проведение итоговой презентации проекта в муниципальном районе Сергиевский
Вручение Благодарственного письма серебряному добровольцу, председателю Сергиевской районной общественной организации ветеранов Кувитановой Л.В., за участие в информационной акции



Проведение итоговой презентации проекта в муниципальном районе Челно-Вершинский
Районный куратор Мингалеева Г.Ю. знакомит участников мероприятия с результатами реализации проекта.



Проведение итоговой презентации проекта в муниципальном районе Челно-Вершинский
Награждение серебряных добровольцев, представителей партнеров проекта Благодарственными письмами за активное участие в реализации проекта

	 <p>Проведение итоговой презентации проекта в муниципальном районе Челно-Вершинский Выступление серебряного добровольца об участии в районной информационной акции</p>	 <p>Проведение итоговой презентации проекта в муниципальном районе Челно-Вершинский Врач-терапевт ГБУЗ СО "Челно-Вершинская ЦРБ" Митянина Г.В. рассказывает участникам мероприятия о важности профилактики деменции у пожилых людей</p>																						
<p>Количество публикаций за весь срок осуществления проекта</p>	<p>108</p>																							
<p>Электронные версии материалов (бюллетеней, брошюр, буклетов, газет, докладов, журналов, книг, презентаций, сборников и иных), созданных с использованием гранта в отчетном периоде (при условии, что такие материалы не содержатся в материалах, указанных в подпункте 5 настоящего пункта)</p>	<table border="1"> <thead> <tr> <th data-bbox="752 995 1140 1038">Название</th> <th data-bbox="1140 995 1592 1038">Описание</th> <th data-bbox="1592 995 1917 1038">Файл</th> <th data-bbox="1917 995 2047 1038">Дата</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td data-bbox="752 1038 1140 1118">Информационный буклет</td> <td data-bbox="1140 1038 1592 1118">Файл содержит буклет "Профилактика деменции"</td> <td data-bbox="1592 1038 1917 1118">Буклет Профилактика деменции.pdf</td> <td data-bbox="1917 1038 2047 1118">17.01.2022</td> </tr> <tr> <td data-bbox="752 1118 1140 1198">Информационный буклет</td> <td data-bbox="1140 1118 1592 1198">Файл содержит буклет «Уход за пожилым человеком с деменцией».</td> <td data-bbox="1592 1118 1917 1198">Буклет Уход за человеком с деменцией.pdf</td> <td data-bbox="1917 1118 2047 1198">17.01.2022</td> </tr> <tr> <td data-bbox="752 1198 1140 1302">Информационный буклет</td> <td data-bbox="1140 1198 1592 1302">Файл содержит буклет «Как распознать деменцию на ранних стадиях»</td> <td data-bbox="1592 1198 1917 1302">Буклет Как распознать деменцию на ранних стадиях.pdf</td> <td data-bbox="1917 1198 2047 1302">17.01.2022</td> </tr> <tr> <td data-bbox="752 1302 1140 1374">Информационная листовка</td> <td data-bbox="1140 1302 1592 1374">Файл содержит листовку по профилактике болезни Альцгеймера.</td> <td data-bbox="1592 1302 1917 1374">Листовка Профилактика болезни Альцгеймера.pdf</td> <td data-bbox="1917 1302 2047 1374">17.01.2022</td> </tr> </tbody> </table>				Название	Описание	Файл	Дата	Информационный буклет	Файл содержит буклет "Профилактика деменции"	Буклет Профилактика деменции.pdf	17.01.2022	Информационный буклет	Файл содержит буклет «Уход за пожилым человеком с деменцией».	Буклет Уход за человеком с деменцией.pdf	17.01.2022	Информационный буклет	Файл содержит буклет «Как распознать деменцию на ранних стадиях»	Буклет Как распознать деменцию на ранних стадиях.pdf	17.01.2022	Информационная листовка	Файл содержит листовку по профилактике болезни Альцгеймера.	Листовка Профилактика болезни Альцгеймера.pdf	17.01.2022
Название	Описание	Файл	Дата																					
Информационный буклет	Файл содержит буклет "Профилактика деменции"	Буклет Профилактика деменции.pdf	17.01.2022																					
Информационный буклет	Файл содержит буклет «Уход за пожилым человеком с деменцией».	Буклет Уход за человеком с деменцией.pdf	17.01.2022																					
Информационный буклет	Файл содержит буклет «Как распознать деменцию на ранних стадиях»	Буклет Как распознать деменцию на ранних стадиях.pdf	17.01.2022																					
Информационная листовка	Файл содержит листовку по профилактике болезни Альцгеймера.	Листовка Профилактика болезни Альцгеймера.pdf	17.01.2022																					
<p>Фотографии материальных объектов (сооружений, площадок, экспозиций и</p>																								

<p>аналогичных), созданных (восстановленных, приобретенных) с использованием гранта в отчетном периоде (фотографии до, во время и после создания (восстановления) объектов), и (или) видеозаписи их создания (восстановления)</p> <p><i>Информация из этого раздела будет доступна для посетителей сайта оценка.гранты.рф (в том числе для представителей СМИ).</i></p>	
<p>Информация о собственном вкладе организации и использованном на реализацию проекта софинансировании (за весь срок осуществления проекта)</p>	<p>За период реализации проекта вклад организации за счет собственных и привлеченных ресурсов составил 1 387 378,65 руб., из расчета: статья «Оплата труда» по гражданско-правовым договорам и страховые взносы –526 809,19 руб., статья «Офисные расходы» - 622 486,28 руб., статья «Приобретение, аренда специального оборудования, инвентаря и сопутствующие расходы» - 16 800,00 руб., статья «Расходы на проведение мероприятий» - 221 283,18 руб.</p>
<p>Объем средств, дополнительно привлеченных на реализацию проекта (включая примерную оценку труда добровольцев, безвозмездно полученных товаров, работ, услуг, имущественных прав) (руб.)</p>	<p>29 857,00</p>

Основные достигнутые количественные и качественные результаты реализации проекта за весь срок осуществления проекта

Информация из этого раздела будет доступна для посетителей сайта оценка.гранты.рф (в том числе для представителей СМИ).

<p>а) Количественные результаты</p>	<p>Наименование</p>	<p>показатель</p>
	<p>Количество пожилых людей, которым на дому оказано содействие в профилактике деменции</p>	<p>539</p>
	<p>Количество сотрудников организации, обученных методам профилактики деменции</p>	<p>87</p>
	<p>Количество родственников пожилых людей, проинформированных по профилактике деменции</p>	<p>100</p>
	<p>Количество серебряных добровольцев, принявших участие в информационных акциях</p>	<p>50</p>
<p>б) Качественные результаты</p>	<p>Пожилые люди, участвующие в проекте, овладели знаниями по профилактике деменции, упражнениями дыхательной гимнастики и гимнастики мозга, способами когнитивных тренировок, у них формируется мотивация на самостоятельные и регулярные занятия. Профилактические упражнения помогли пожилым людям поддержать активность в режиме самоизоляции в связи с распространением коронавирусной инфекции. Сотрудники отделов соцобслуживания населения в муниципальных районах Сергиевский и Челно-Вершинский в ходе обучения овладели методами профилактики деменции у пожилых людей, при этом знания тут же применяли на практике. Когнитивные занятия для пожилых людей из отдаленных сел стали систематическими и доступными. В дальнейшем новый профессиональный ресурс позволит соцработникам проводить когнитивные занятия и с другими пожилыми людьми, состоящими на надомном соцобслуживании. Соцработники стали использовать полученные в проекте знания и навыки для сохранения своего психологического здоровья. Реализация социальной практики по профилактике деменции освещается на страницах районных газет «Сергиевская трибуна» и</p>	

	<p>«Авангард», в сети интернет на информационных ресурсах организации. Повысился уровень осведомленности благополучателей проекта (пожилых людей, серебряных добровольцев, социальных работников), жителей муниципальных районов о ранних симптомах деменции, методах профилактики деменции, маршруте получения своевременной когнитивной помощи. Тиражирование опыта реализации проекта на территории Самарской области позволило привлечь внимание общественности к проблеме социально значимого заболевания в пожилом возрасте – деменции, к социально ориентированной деятельности НКО по профилактике когнитивных нарушений среди пожилых людей.</p>
<p>Оценка результатов реализации проекта, в том числе полученного социального эффекта</p>	<p>Методы оценки социального эффекта проекта: получение письменных отзывов от благополучателей проекта – пожилых людей и социальных работников; устный опрос пожилых людей по телефонной связи операторами проекта; проведение социальными работниками на дому 3х этапов тестирования пожилых людей с помощью авторской методики «Мини-Ког» (Mini-Cog) с целью первичного выявления деменции; итоговое анкетирование благополучателей проекта. Реализация проекта позволила повысить доступность и систематичность занятий по профилактике деменции для пожилых людей, проживающих в отдаленной сельской местности. Согласно результатам тестирования пожилых людей, за 8 месяцев проведения комплексных занятий по профилактике деменции на 15% снизилось количество благополучателей, нуждающихся в специализированном обследовании когнитивных функций, и на 18 % увеличилось количество благополучателей, у которых когнитивных нарушений не выявлено. Можно предположить, что регулярные когнитивные занятия обеспечили у благополучателей улучшение состояния когнитивных функций. Результаты анкетирования показали наличие позитивных изменений в жизни благополучателей. Пожилые люди, участвующие в проекте, считают, что полученные в проекте знания помогли им в сохранении здоровья. Более 50% респондентов из Сергиевского района и более 60% респондентов из Челно-Вершинского района отмечают у себя улучшение памяти и настроения. У более половины благополучателей сформировались навыки самостоятельных занятий – пожилые люди выполняют гимнастику мозгу и когнитивные упражнения. Благополучатели проекта единодушны во мнении, что регулярные занятия по профилактике деменции помогли им в поддержании умственной и физической активности в режиме самоизоляции в связи с распространением COVID. Об этом свидетельствуют и письменные отзывы благополучателей проекта и социальных работников. Пожилые люди отмечают у себя увеличение умственной работоспособности, улучшение внимания, общего самочувствия, повышение настроения, показывают сформированную мотивацию на дальнейшие занятия по профилактике деменции. Социальные работники в своих отзывах отмечают, что у получателей социальных услуг в ходе регулярных когнитивных занятий повысился общий фон настроения, пожилые люди испытывали радость от успеха при решении логических задач, проявляли интерес к новым заданиям, выполняли их творчески. Сами социальные работники, участвующие в проекте, овладев новыми знаниями по профилактике деменции, используют оздоровительные технологии для укрепления собственного здоровья. Согласно итоговому анкетированию около 40% социальных работников из Сергиевского района и около 50% социальных работников из Челно-Вершинского района используют когнитивные тренировки для улучшения своей памяти. Результаты проекта имеют двойной социальный эффект. Учитывая, что средний возраст социальных работников, участвующих в проекте, составляет 50 лет, полученные в ходе проекта знания и навыки позволят им снизить риск развития когнитивных нарушений в будущем. Позитивные изменения отметили и серебряные добровольцы в ходе итоговых районных презентаций. Узнавая о деменции от обученных сотрудников нашей организации, проводя беседы с другими пожилыми людьми, вручая листовки в процессе информационных акций, серебряные добровольцы не просто оказывают добровольческие услуги, они и сами становятся благополучателями проекта. Наши активисты серебряного возраста одновременно и участвуют в общественной деятельности, и предупреждают у себя когнитивные нарушения. В проекте мы реализуем принцип «равный – равному», в котором опытом и знаниями делятся люди одной возрастной категории и социального статуса.</p>
<p>Наличие и характер незапланированных результатов реализации проекта</p>	<p>Социальная практика по профилактике деменции в пожилом возрасте, реализуемая в нашей организации в рамках социального проекта «Здоровое долголетие», вызывает большой интерес специалистов государственных учреждений, общественных и некоммерческих организаций, работающих в сфере заботы о старшем поколении. С целью тиражирования опыта проекта, проведения информационной кампании по профилактике деменции команда проекта приняла участие в 4 мероприятиях регионального уровня (незапланированных в календарном плане): выездном заседании комиссии Общественной палаты Самарской области по социальной политике, здравоохранению, здоровому образу жизни и спорту в муниципальном районе Сергиевский; форсайт – сессиях Министерства социально-демографической и семейной политики Самарской области «Социальная служба: защита, забота, развитие» в рамках деловой программы «Ресурсная среда для каждого» в муниципальных районах Сергиевский и Челно-Вершинский; на II съезде сельских НКО Самарской области Самарской региональной общественной организации «Историко-эко-культурная ассоциация «Поволжье».</p>

Недостатки, выявленные в ходе реализации проекта																				
<p>Общие выводы по результатам реализации проекта</p>	<p>Мы считаем, что факторами успешной реализации проекта стало достаточное ресурсное обеспечение проекта - финансовое, материальное, кадровое. Комплексные занятия по профилактике деменции с пожилыми людьми на дому проводили грамотные и подготовленные социальные работники, имеющие профессиональный опыт и необходимые умения профилактической работы. Овладев новыми методами профилактики деменции, социальные работники сразу же применяли их на практике, поэтому они смогли донести благополучателям проекта важность когнитивных занятий для их здоровья, смогли научить пожилых людей новым оздоровительным технологиям, у многих подопечных сформировали устойчивую мотивацию на самостоятельные занятия. Кадровая составляющая проекта на весь срок его реализации оставалась постоянной, что способствовало накоплению опыта работы организации в направлении профилактики деменции. Еще один важный фактор успешной реализации нашего проекта – это четкий механизм управления проектом. Ежемесячно команда проекта проводила совещания с целью планирования мероприятий в соответствии с календарным планом, отслеживания промежуточных результатов проекта, качественного методического сопровождения мероприятий. Групповые супервизии, которые команда проекта проводила для социальных работников, также показали свою эффективность и как метод повышения профессиональных компетенций сотрудников, и как метод управления проектом. Обмен опытом в проведении домашних занятий, обсуждение промежуточных результатов проекта, анализ эффективных приемов когнитивной стимуляции, мастер-классы, консультации врача-гериятра – вот содержательная составляющая супервизий. Благодаря реализации проекта АНО «ЦСОН Северного округа» продолжила распространение модели социальной практики заботы о пожилых людях в направлении профилактики деменции в Самарской области, привлекла внимание региональной общественности к социально-ориентированной деятельности НКО. Мы считаем, что наш проект будет продолжать жить и дальше. Мы смогли охватить большое количество людей, как благополучателей, ухаживающих родственников, серебряных добровольцев, так и специалистов и единомышленников, а самое главное, смогли распространить философию нашего проекта в сознание этих людей. По данным ВОЗ, в ближайшие годы из-за старения населения ожидается существенное увеличение количества людей, страдающих деменцией. В Самарской области отмечается устойчивая тенденция к увеличению численности населения старшей возрастной группы. Например, к началу 2019 года доля лиц старше трудоспособного возраста выросла в Самарской области до 27,6%. Данные оценки социального эффекта проекта «Здоровое долголетие» подтверждают его социальную значимость для целевой группы в направлении профилактики деменции в пожилом возрасте. Команда проекта считает актуальным продолжение деятельности по направлению проекта в Северном округе. В планах АНО «ЦСОН Северного округа» – дальнейшая просветительская работа по повышению информированности пожилых людей по проблеме деменции, что создаст благодатную почву для социализации людей с деменцией, распространения достоверных знаний о деменции среди населения, заострения внимания на необходимости своевременных действий, направленных на профилактику и лечение заболевания.</p>																			
<p>Дополнительные документы</p>	<table border="1"> <thead> <tr> <th data-bbox="450 1027 931 1070">Название</th> <th data-bbox="931 1027 1491 1070">Описание</th> <th data-bbox="1491 1027 1890 1070">Файл</th> <th data-bbox="1890 1027 2040 1070">Дата</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td data-bbox="450 1070 931 1209">Проведение 1 цикла групповых супервизий.</td> <td data-bbox="931 1070 1491 1209">Файл содержит скан-копии регистрационных листов участников супервизий, письменные отзывы участников о мероприятиях, протоколы супервизий.</td> <td data-bbox="1491 1070 1890 1209">Документы по проведению 1 цикла групповых супервизий (1).pdf</td> <td data-bbox="1890 1070 2040 1209">18.01.2022</td> </tr> <tr> <td data-bbox="450 1209 931 1348">Проведение 2 цикла групповых супервизий.</td> <td data-bbox="931 1209 1491 1348">Файл содержит скан-копии регистрационных листов участников супервизий, письменные отзывы участников о мероприятиях, протоколы супервизий.</td> <td data-bbox="1491 1209 1890 1348">Документы по проведению 2 цикла групповых супервизий (2).pdf</td> <td data-bbox="1890 1209 2040 1348">18.01.2022</td> </tr> <tr> <td data-bbox="450 1348 931 1457">Список благополучателей проекта в муниципальном районе Сергиевский</td> <td data-bbox="931 1348 1491 1457">Файл содержит сведения о пожилых людях и социальных работниках, участвующих в проекте.</td> <td data-bbox="1491 1348 1890 1457">Список пожилых людей и социальных работников из муниципального района</td> <td data-bbox="1890 1348 2040 1457">18.01.2022</td> </tr> </tbody> </table>				Название	Описание	Файл	Дата	Проведение 1 цикла групповых супервизий.	Файл содержит скан-копии регистрационных листов участников супервизий, письменные отзывы участников о мероприятиях, протоколы супервизий.	Документы по проведению 1 цикла групповых супервизий (1).pdf	18.01.2022	Проведение 2 цикла групповых супервизий.	Файл содержит скан-копии регистрационных листов участников супервизий, письменные отзывы участников о мероприятиях, протоколы супервизий.	Документы по проведению 2 цикла групповых супервизий (2).pdf	18.01.2022	Список благополучателей проекта в муниципальном районе Сергиевский	Файл содержит сведения о пожилых людях и социальных работниках, участвующих в проекте.	Список пожилых людей и социальных работников из муниципального района	18.01.2022
Название	Описание	Файл	Дата																	
Проведение 1 цикла групповых супервизий.	Файл содержит скан-копии регистрационных листов участников супервизий, письменные отзывы участников о мероприятиях, протоколы супервизий.	Документы по проведению 1 цикла групповых супервизий (1).pdf	18.01.2022																	
Проведение 2 цикла групповых супервизий.	Файл содержит скан-копии регистрационных листов участников супервизий, письменные отзывы участников о мероприятиях, протоколы супервизий.	Документы по проведению 2 цикла групповых супервизий (2).pdf	18.01.2022																	
Список благополучателей проекта в муниципальном районе Сергиевский	Файл содержит сведения о пожилых людях и социальных работниках, участвующих в проекте.	Список пожилых людей и социальных работников из муниципального района	18.01.2022																	

			Сергиевский.xlsx	
	Список благополучателей проекта в муниципальном районе Челно-Вершинский	Файл содержит сведения о пожилых людях и социальных работниках, участвующих в проекте.	Список пожилых людей и социальных работников из муниципального района Челно-Вершинский.xlsx	18.01.2022
	Тиражирование опыта реализации проекта "Здоровое долголетие"	Файл содержит коллаж с фотографиями региональных мероприятий с участием членов команды проекта "Здоровое долголетие".	Коллаж. Участие команды проекта в региональных мероприятиях.jpg	18.01.2022
	Оценка социального эффекта проекта	Файл содержит скан-копии отзывов участников проекта	Отзывы благополучателей проекта Здоровое долголетие.pdf	24.01.2022
	Проведение тестирования с благополучателями проекта	Файл содержит 2 аналитические справки по результатам 2 и 3 этапов тестирования благополучателей проекта, авторскую методику, используемую в тестировании, образец бланка теста "Мини-Ког"	Результаты тестирования пожилых людей.pdf	25.01.2022
	Оценка социального эффекта проекта	Файл содержит 2 аналитические справки по результатам итогового анкетирования благополучателей проекта - пожилых людей и социальных работников в муниципальных районах Сергиевский и Челно-Вершинский	Результаты анкетирования благополучателей проекта Здоровое долголетие ФПГ 2021-пожилых людей, социальных работников.pdf	28.01.2022
	Проведение итоговых презентаций результатов реализации проекта	Файл содержит скан-копии листов регистрации участников 2х итоговых презентаций	Листы регистрации участников итоговых презентаций в Сергиевском и Челно-Вершинский.pdf	09.02.2022
Рекомендации по развитию грантового конкурса				
Должность и ФИО лица, подписывающего отчетность	Фамилия, имя и отчество: Пейль Галина Юрьевна			
Основания полномочий лица, подписывающего отчетность	Отчет подписан на основании Устава			

Дополнительная информация

Количество благополучателей проекта	776			
	Целевая группа	Тип благополучателя	Количество	
	Пожилые люди в возрасте от 60 лет и старше, состоящие на надомном социальном обслуживании.	прямое адресное воздействие на конкретных благополучателей (реабилитация, обучение и др.)	539	
	Родственники пожилых людей.	пассивные получатели блага (зрители, посетители выставок, слушатели лекции и др.)	100	
	Добровольцы серебряного возраста.	пассивные получатели блага (зрители, посетители выставок, слушатели лекции и др.)	50	
	Социальные работники	прямое адресное воздействие на конкретных благополучателей (реабилитация, обучение и др.)	87	
Количество добровольцев, участвовавших в реализации проекта	50			
Наличие и характер уникальных результатов проекта				
Аудитория основной группы (страницы) организации в социальных сетях (чел.)	1689			
Ссылка	ok.ru/profile/580303953312 Одноклассники twitter.com/CsonSever Twitter https://instagram.com/csosevernookruga?igshid=1tf3h1csm2trf Instagram https://vk.com/public197175494 Вконтакте https://www.facebook.com/cson.sever Фейсбук			
Сведения об устойчивости (продолжении) осуществляющейся по проекту деятельности после окончания гранта	После завершения грантового финансирования полученные знания и навыки по профилактике деменции будут использоваться социальными работниками в рамках основной работы и с другими получателями социальных услуг, что позволит охватить как можно больше людей пожилого возраста профилактической работой. В планах АНО «ЦСОН Северного округа» – распространение на средства грантов в 2022 году социальной практики по профилактике деменции еще на 3х территориях обслуживания организации – в муниципальных районах Шенталинский, Кошкинский и Елховский Самарской области с применением новой технологии – языковой программы Макатон. Социальные работники будут проводить когнитивные занятия в отдаленных селах с одинокопроживающими пожилыми людьми с трудностями коммуникации с использованием специально подобранных жестов и картинок - символов.			
Дополнительные документы	Название	Описание	Файл	Дата
	Гарантийное письмо ЭМЦ Особое детство г.Москва об участии в новом	Файл содержит информацию о применении в проекте "Макатон - новый вектор Здорового	Макатон - новый вектор проекта Здоровое долголетие.pdf	14.02.2022

	проекте	долголетия" инновационной методики по работе с пожилыми людьми с деменцией - языковой программе Макатон		
--	---------	---	--	--